

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ ВЕЛОЭРГОМЕТРИИ.

При проведении велоэргометрии отменяются лекарственные препараты:

- Нитраты пролонгированного действия – за 6 – 8 часов до проведения пробы
- Все остальные препараты (сердечные гликозиды, В-блокаторы, антагонисты кальция, мочегонные, анаболические препараты) – минимум за 2 суток до исследования.
- Во избежание синдрома отмены В-блокаторов, необходимо перейти на терапию пропранололом в дозах 20-40 мг 2-3 раза в день, с постепенным уменьшением дозировки и полным прекращением приёма пропранолола утром в день исследования.

Тест проводится в утреннее время, лучше до 12 часов, через 1, - 2 часа после лёгкого завтрака (исключить кофе).

В день проведения теста необходимо исключить курение и приём медикаментов.

За час до проведения теста не выполнять физические нагрузки.